

## ПАРОХИЈСКЕ АКТИВНОСТИ

(протеклог месеца):

### КРШТЕНИ:

- *Gabriela George*

## РАСПОРЕД БОГОСЛУЖЕЊА

*за април 2016.*

- 03.04. - недеља - Св. Литургија у 10:00 часова
- 07.04. - **БЛАГОВЕСТИ** (четвртак) - Св. Литургија у 10:00 часова
- 09.04. - субота - Великопосно Вечерње у 18:00 часова
- 10.04. - недеља - Св. Литургија у 10:00 часова
- 17.04. - недеља - Св. Литургија у 10:00 часова
- 23.04. - **ЛАЗАРЕВА СУБОТА** - Св. Литургија у 10:00 часова  
..... - Вечерње у 15:00 часова
- 24.04. - **ЦВЕТНА НЕДЕЉА** - Св. Литургија у 10:00 часова
- 27.04. - **ВЕЛИКА СРЕДА** – Јелеосвећење у 19:00 часова
- 28.04 - **ВЕЛИКИ ЧЕТВРТАК** - Св. Литургија у 10:00 часова  
..... - Велико бденије у 19:00 часова
- 29.04 - **ВЕЛИКИ ПЕТАК** - Вечерње са изношењем плаштанице у 19.00 часова
- 30.04. - **ВЕЛИКА СУБОТА** - Св. Литургија у 10:00 часова



НЕДЕЉНИ

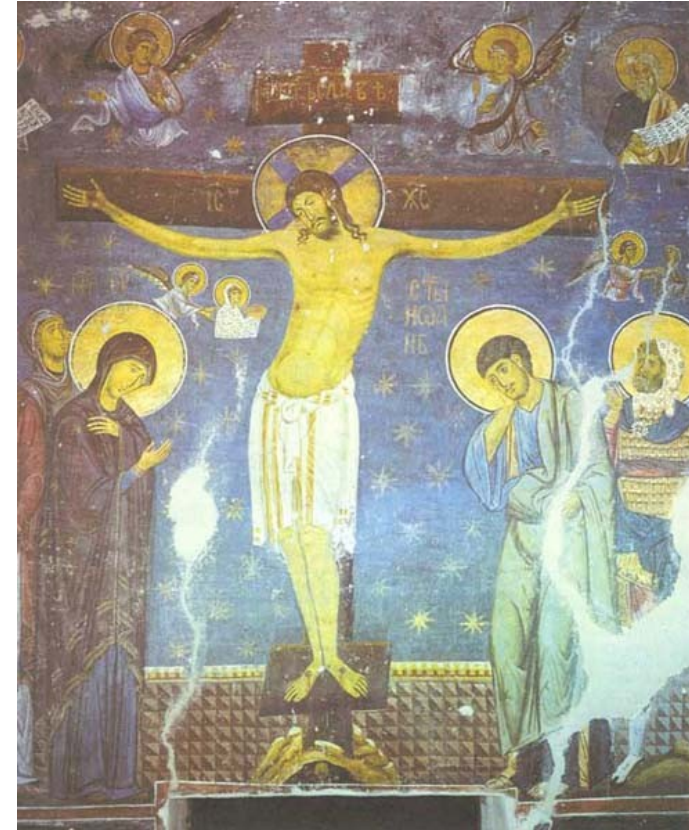
# ЦРКВЕНИ ЛИСТИЋ

Ц.Ш.О. Св. Архангела Михаила – Торонто

SERBIAN EASTERN ORTHODOX CHURCH OF ST. ARCHANGEL MICHAEL  
CORPORATION

Српска Православна Црква Св. Архангела Михаила Корпорација

212 Delaware Avenue, Toronto, Ont., Canada M6H 2T1 Tel. (416) 536-8565



игуман Софроније Никић  
416-536-8565  
416-509-7841

# ВАСКРШЊИ ПОСТ



Назива се још и Велики пост (због посебне важности, али и дужине трајања), Часни пост (зато што обухвата време страдања Христовог и Његовог разпињања на Часни крст), Велика четрдесетница (зато што је укупно трајање поста четрдесет дана). Траје од Чистог понедељка до Лазареве суботе. На крај овог поста, надовезује се пост Страсне седмице, тако да је укупно време трајања посног периода 48 дана - најдужи у току године, и завршава се празником

Васкрсења.

Прва недеља поста зове се **Чиста**. Друга недеља је **Пачиста**. Трећа недеља је **Крстопоклона**, јер се верницима који су ступили у подвиг поста, износи Часни крст на јутрењу на поклоњење и целивање. Четврта недеља је **Средопосна**, јер је то време средине поста. Пета недеља поста се назива **Глувна**. У току те недеље се не пева, не игра и не свира, а послови се не започињу. Шеста недеља је **Цветна**. Тако је названа по цвећу и зеленим гранчицама које су деца и грађани бацали пред Христа при Његовом уласку у Јерусалим.

Седма, последња седмица пред празник Васкрсења је **Страсна** или **Велика недеља**. Најзначајнији дан у тој недељи је Велики петак, једини дан у години кад у Православним храмовима нема јутрења нити богослужења, већ се само поподне држи опело разпетом Исусу Христу. Том приликом, једини пут у години, износи се плаштаница у коју је старац Јосиф из Ариматеје умотао Христово тело после скидања са крста.

## Начин поста

Пости се на води, осим суботом и недељом, када се дозвољава уље и вино. На Благовести (уколико не падну у Страсну седмицу) и Цвети, дозвољена је риба. Додатно разрешење на уље и вино је и на Обретење главе Св. Јована Крститеља и на Младенце. Прва три дана овог поста (понедељак, уторак и среду), до свршетка Литургије пређеосвећених дарова, ништа се не једе. Ко то не може, једе хлеб и течност (чај или компот) и то тек после вечерње службе. На Велики четвртак, једе се једном дневно и то после свршетка Свете Литургије. На Велики петак се не једе ништа. На Велику суботу, по завршетку Литургије хлеб и вода (сухоједење).

## Историјат

Најстарије сведочанство о овом посту потиче с краја II века. Св. Иринеј Лионски (202), у писму папи Виктору (189-198), поводом спорова о времену празновања Пасхе, спомиње пасхални пост који је трајао краће него данас

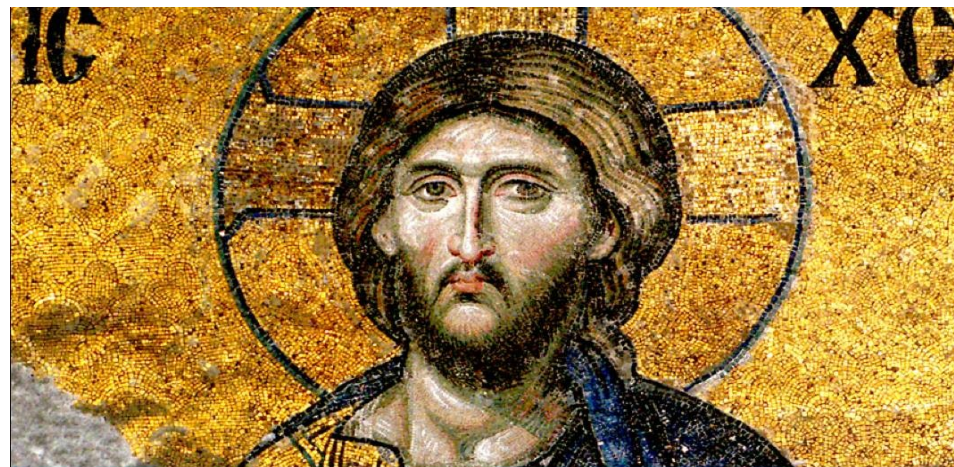
посту у спомен страдања Христових", који је сам Спаситељ одредио, па се у том смислу сматра да пасхални пост потиче од наређења Господа Исуса Христа.

Из Сиријске дидакалице (друга половина III века), види се да је пасхални пост трајао једну седмицу, а сигурно сведочанство о пасхалном посту од четрдесет дана потиче из IV века, од Јевсевија Кесаријског (340), као и из Пасхалних посланица Св. Атанасија Великог (373). Данашњи облик Васкршњег поста (грч: Μεγάλη Τεσσαρακοστή - Велика четрдесетница) развио се у V веку.

## Пост Страсне седмице

Иза Васкршњег поста, који се завршава у петак шесте седмице поста (пред Лазареву суботу), долази Страсна седмица, у коју се исто пости, посвећена страдању и смрти Господа Христа, а по заповести Његовој да ће доћи "...дани кад ће се отети Женик од њих, и онда ће постити у оне дане" (Лк 5,35). У Апостолским установама о овом посту пише: "Нека се овај пост врши пре поста Пасхе (Страсне седмице), почињући од другог дана седмице (понедељка), а завршавајући се у петак: затим почињите свету седмицу Пасхе (страдања Христових), постећи са страхом и трепетом у сво њезино време, свакодневно приносећи молитве због сагрешења."

Дакле, у Апостолским установама, Велики пост је назначен као: Велика четрдесетница на коју се наставља пост Страсне седмице. Св. Епифаније Кипарски за овај пост каже: "Четрдесетницу, до седам дана пре Пасхе, Црква обично проводи у посту. Осим тога, и шест дана Пасхе (Страсну седмицу) сав народ проводи у



"My Christ, whatever your love dictates, it is sufficient for me to live within your Love".

- St Porphyrios

[throughthegraceofgod.wordpress.com](http://throughthegraceofgod.wordpress.com)

сухоједењу."